

Entspannungstraining

für onkologische Patientinnen und Patienten



Liebe Patientinnen und Patienten,

in vielen wissenschaftlichen Studien wurde der positive Effekt von Tiefenentspannung auf Patienten, die sich gerade einer Krebstherapie unterziehen, nachgewiesen. Wir möchten Ihnen daher die Möglichkeit eröffnen, Methoden der Tiefenentspannung und der Gelenkten Imagination kennenzulernen.

Der Kurs findet jeweils mittwochs, um 14.00 Uhr im Sportraum der physiotherapeutischen Abteilung in Kleingruppen bis ca. 8 Patientinnen/Patienten statt.

Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Sie kann per Mail unter entspannungsgruppe@uk-halle.de erfolgen oder telefonisch unter 557 1116 (Frau Dr. Mehl, Klinik für Dermatologie) oder 557 1539 (Frau Dr. Berndt, Klinik für Gynäkologie). Sie erhalten dann eine Rückmeldung, wann Sie teilnehmen können. Der erste Kurs startet am 11. Oktober 2017.