

FRAUENMILCHBANK HALLE

Hygieneregeln

Um die Vorteile der Ernährung mit Frauenmilch und die hygienischen Aspekte für das Empfängerkind zu erhalten, ist auf eine sorgfältige Gewinnung, korrekte Lagerung der Muttermilch sowie auf eine lückenlose Kühlung beim Transport zu achten. Unsere Stillberaterin/-er erläutern Ihnen die Besonderheiten der Bereitstellung von Muttermilch für Ihr eigenes Kind sowie die gleichzeitige Milchspende. Dies gibt Ihnen auch die Gelegenheit noch offene Fragen zu klären. Selbstverständlich sind wir jederzeit für Sie da, sollten sich Fragen oder Probleme ergeben.

Milchflaschen

Zur Frauenmilchspende bitte die mitgegebenen Flaschen der Klinik benutzen. Bei Öffnen, Befüllen und Verschließen der Flaschen bitte auf Sauberkeit achten.

Körperhygiene

Tägliches Duschen oder Waschen, dabei bitte zum Abtrocknen der Brüste ein separates Handtuch benutzen, welches regelmäßig gewechselt wird. Bitte auf Körperlotion verzichten und nach jedem Abpumpen frische Stilleinlagen verwenden.

Routinemassnahmen vor jedem Abpumpen

Hände gründlich mit Seife waschen. Zum Abtrocknen ein sauberes Handtuch oder Einmaltücher verwenden. Pumpmaterial bereitstellen.

Reinigung des Pumpmaterials

Pumpset nach jedem Gebrauch gründlich säubern (1-2 Tropfen Abwaschmittel und warmes Wasser), restliches Wasser gut abschütteln, Pumpset dann in sauberes Tuch wickeln, 1 x täglich nach der Reinigung bitte auskochen oder bei mindestens 60 °C im Geschirrspüler bzw. Desinfektionsgerät reinigen.

Sammlung und Aufbewahrung der Frauenmilch

Abgepumpte und abgekühlte Milch kann zu anderer bereits abgekühlter Milch gegossen werden, jedoch nur über einen Zeitraum von 24 Stunden zusammengießen. Jede Flasche mit Ihrem Namen, Datum und erster Pumpzeit beschriften, Lagerung im Kühlschrank bei 3 – 5 °C, regelmäßige Abgabe in der Klinik. Wenn die Sammelzeit mehr als 24 Stunden bis zur nächsten Abgabe beträgt, bitte Frauenmilch einfrieren.

Transport der Frauenmilch

Kühlkette einhalten (3 – 5 °C bei Kühlschranklagerung, Temperatur < 0 °C bei tiefgefrorener Milch), Hygiene beachten, möglichst abwaschbare Kühlbox mit Kühlelementen, regelmäßige Reinigung der Transportutensilien.

Abgabe der Frauenmilch

Abgabezeiten der gesammelten Frauenmilch in der Milchküche zu folgenden Zeiten:

Montag bis Sonntag von 8.00-13.00 Uhr

Kontakt:

Universitätsklinikum Halle (Saale)

Frauenmilchbank

Komplement, Ebene 01, Raum 1240

Ernst-Grube-Straße 40, 06120 Halle (Saale)

Telefon: (0345) 557 2257

E-Mail: frauenmilchbank@uk-halle.de