

	Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021	
<b>Menü 1 - Vollkost</b>	<b>Frikadelle mit Sauce, Möhren und Kartoffelpüree</b> 4,00 €	<b>Flunderfilet mit Kräutersauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree</b> 4,00 €	<b>Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Spirelli, dazu ein kleiner Salat</b> 4,00 €	<b>Graupeneintopf mit Schweinefleisch</b> 4,00 €	<b>Geflügelbratwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> 4,00 €	
	KJ 502 E (g) 6,0 Kcal 120 KH (g) 17,0 Fett 3,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) 1 Salz (g) 1 Zusatzstoffe 1 Allergene 18a/20/24/26	KJ 933 E (g) 6,0 Kcal 222 KH (g) 34,0 Fett 6,0 Zucker (g) 3 ges.FS (g) 2 Salz (g) 2 Zusatzstoffe Allergene 18a/24/26/27	KJ 89 E (g) 1,0 Kcal 21 KH (g) 12,0 Fett 5,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) 2 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene	KJ 310 E (g) 3,0 Kcal 74 KH (g) 14,0 Fett 1,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene	KJ 273 E (g) 4,0 Kcal 65 KH (g) 3,0 Fett 4,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) 2 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene 18a/20/23/24/26	
	<b>Menü 2 - Leichte VK</b>	<b>Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Blumenkohl und Kartoffeln</b> 5,50 €	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln</b> 5,50 €	<b>Putengeschnetzeltes mit Spargel in Rahmsoße und Kartoffelpüree</b> 5,50 €	<b>Schlankwelsfilet mit Kräutersoße, Broccoli und Reis</b> 5,50 €	<b>Farfalle mit Tomatensauce, Schinkenstreifen, und einem kleinen Salat</b> 5,50 €
		KJ 935 E (g) 7,0 Kcal 223 KH (g) 35,0 Fett 5,0 Zucker (g) 4 ges.FS (g) 2 Salz (g) 2 Zusatzstoffe 2 Allergene 18a/20/24/26	KJ 349 E (g) 6,0 Kcal 83 KH (g) 6,0 Fett 1,0 Zucker (g) 2 ges.FS (g) 1 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene	KJ 193 E (g) 1,0 Kcal 46 KH (g) 10,0 Fett 2,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) 1 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene 21	KJ 304 E (g) 5,0 Kcal 72 KH (g) 11,0 Fett 3,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) 1 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene	KJ 377 E (g) 6,0 Kcal 90 KH (g) 13,0 Fett 1,0 Zucker (g) 2 ges.FS (g) Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene
		<b>Vegetarisch</b>		<b>Grießbrei mit Sauerkirschen</b> 4,00 €		<b>Gabelspaghetti Gemüsebolognese, dazu ein kleiner Salat</b> 4,00 €
KJ 596 E (g) 2,0 Kcal 142 KH (g) 12,0 Fett 9,0 Zucker (g) 2 ges.FS (g) 5 Salz (g) 1 Zusatzstoffe 4 Allergene 18a/20/24			KJ E (g) Kcal KH (g) Fett Zucker (g) ges.FS (g) Salz (g) Zusatzstoffe Allergene	KJ 338 E (g) 3,0 Kcal 80 KH (g) 12,0 Fett 2,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) 1 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene 18a/18b	KJ E (g) Kcal KH (g) Fett Zucker (g) ges.FS (g) Salz (g) Zusatzstoffe Allergene	KJ 461 E (g) 5,0 Kcal 110 KH (g) 11,0 Fett 5,0 Zucker (g) 1 ges.FS (g) 2 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene 18a/20/23/27
<b>Pflanzen Kraft/ Vegetarisch</b>			<b>Kartoffel Sauerkrauttaler mit Zucchini Waldpilzragout</b> 5,00 €		<b>Orecchiette -Nudeln mit Gemüse in Limettensoße</b> 5,00 €	
	KJ E (g) Kcal KH (g) Fett Zucker (g) ges.FS (g) Salz (g) Zusatzstoffe Allergene		KJ 647 E (g) 5,0 Kcal 154 KH (g) 23,0 Fett 5,0 Zucker (g) 5 ges.FS (g) 1 Salz (g) 2 Zusatzstoffe Allergene 18a/23/28	KJ E (g) Kcal KH (g) Fett Zucker (g) ges.FS (g) Salz (g) Zusatzstoffe Allergene	KJ 313 E (g) 4,0 Kcal 75 KH (g) 10,0 Fett 2,0 Zucker (g) 2 ges.FS (g) 1 Salz (g) 1 Zusatzstoffe Allergene 26	KJ E (g) Kcal KH (g) Fett Zucker (g) ges.FS (g) Salz (g) Zusatzstoffe Allergene

Änderungen vorbehalten

Nährwertkennzeichnung je 100g oder je 100ml zubereitetes Produkt

**Zusatzstofflegende:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 12 mit Phosphat, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz

**Allergenlegende:**

18 Gluten-/erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer, 20 Eier-/erzeugnisse, 21 Fisch-/erzeugnisse, 23 Soja-/erzeugnisse, 24 Milch-/erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte-/erzeugnisse, 25h Mandeln, 26 Sellerie/-

Weitere Informationen zu den einzelnen Speisen und darin enthaltenen Allergenen/Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Fachpersonal.

Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung.